

# Eduque como um Guru

Ladda ner boken PDF



Dr Rosie Kuhn

Eduque como um Guru Dr Rosie Kuhn boken PDF

A intenção do livro é fornecer narrativas, pensamentos e experiências que inspirem e empoderem os leitores ajudando-os a esquecerem tudo aquilo que eles imaginavam saber sobre educar os filhos, bem como a forma como se percebem enquanto pais, guardioes e avos (daqui e diante, coletivamente referenciados apenas como pais). A intenção é ajudar o leitor a se desapegar do stress e das preocupações, além de obter os desejados retornos de todo sangue, suor e lágrimas que vem como parte do nosso papel de pais. O livro os empodera a se livrar da necessidade de fazer tudo certo, de ser sempre perfeito e de nunca se permitir falhar com os filhos e consigo mesmos, além de os ajudar a desistir de se sentir como um fracasso como pai. Em essência, Educar como um guru demanda que voce se livre de todos esses pensamentos e muito mais. Educar como um guru, enquanto uma prática espiritual, não quer dizer estar em serenidade a cada minuto de cada dia ou gerar o tempo todo um ambiente "perfeito"; dentro daquilo que voc deseja para seus filhos. Não também a respeito de meditar ou silenciar a mente, mas Educar como um Guru demanda que voc se capacite de forma a se tornar mais atento, treinando-se para observar seus pensamentos, sentimentos e sensações corporais, bem como observar aquilo que voc escolhe pensar para fazer aquilo que deseja.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2  
**Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod**